



Prefeitura de
Itaguai

Secretaria de
**Turismo e
Esporte**

PARQUE MUNICIPAL

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL
08:00 às 09:00	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT
09:00 às 10:00	YOGA		YOGA		
18:00 às 19:00	ZUMBA	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL	

PRÉDIOS

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL

ENGENHO

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00 às 09:00		FUNCIONAL		FUNCIONAL	

ESTRELA DO CÉU					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00 às 09:00	ZUMBA		ZUMBA		
08:00 às 09:00		PILATES		PILATES	
08:00 às 09:00					YOGA

CHAPERÓ					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL

BRISAMAR					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18:00 às 19:00	FUNCIONAL		FUNCIONAL		

CALIFÓRNIA					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL

COROA GRANDE					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:30 às 08:30	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL ZUMBA	FUNCIONAL
QUADRA 40					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00		FUNCIONAL		FUNCIONAL	
08:00 às 09:00		PILATES		PILATES	
09:00 às 10:00		PILATES		PILATES	
18:00 às 19:00		PILATES		PILATES	
19:00 às 20:00	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL
JARDIM AMÉRICA					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00	Fun. Dance	FUNCIONAL	Fun. Dance	FUNCIONAL	Fun. Dance
PIRANEMA					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18:30 às 19:30	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL

LEANDRO					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19:00 às 20:00	FUNCIONAL)		FUNCIONAL		

MONTE SERRAT					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00 às 09:00	PILATES		PILATES		PILATES
09:00 às 10:00	PILATES		PILATES		PILATES
18:00 às 19:00	PILATES		PILATES		
17:00 às 18:00		FUNCIONAL KIDS		FUNCIONAL KIDS	
17:00 às 18:00		FUNCIONAL ADULTO		FUNCIONAL ADULTO	
19:00 às 21:00	FUTSAL	FUTSAL		FUTSAL	

TEIXEIRA					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00		CROSSFIT		CROSSFIT	

26 de DEZEMBRO					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00		FUNCIONAL		FUNCIONAL	

ILHA DA MADEIRA					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00	FUNCIONAL				FUNCIONAL
07:00 às 08:00			ZUMBA		

CIEP 300					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00 às 08:00		HIDROGINASTICA		HIDROGINASTICA	
08:00 às 09:00		HIDROGINASTICA		HIDROGINASTICA	

PROJETOS

ESPORTE INCLUSÃO	FUNCIONAL KIDS	VIVA VÔLEI	SKATE	MAIS HANDEBOL
MONTE SERRAT	MONTE SERRAT	MONTE SERRAT	ESTRELA DO CÉU	AVENIDA ITAGUAI
TERÇA E QUINTA 08:00 às 17:00	TERÇA E QUINTA 17:00 às 18:00	SEGUNDA E QUARTA 10:00 ÀS 18:00	TERÇA E QUINTA 09:00 às 10:00 10:00 às 11:00 15:00 às 16:00 16:00 às 17:00	SEGUNDA A QUARTA 09:00 às 11:00 13:00 às 17:00
JIU JITSU INCLUSIVO SEXTA-FEIRA 10:00 ÀS 16:00				

ZICO	SUB-10 (FUTSAL)	SUB-12 (FUTSAL)	FUTSAL	SUB-12 (FUTSAL)	FUTEBOL	FUTEBOL
ITIMIRIM	ESTRELA DO CÉU	ESTRELA DO CÉU	MONTE SERRAT	ESTRELA DO CÉU	VILA GENY	ITIMIRIM
TERÇA E QUINTA 08:00 às 17:00	SEGUNDA 18:00 às 19:00	TERÇA E QUARTA	SEGUNDA 19:00 às 21:00 TERÇA 18:00 às 21:00 QUARTA e QUINTA 19:00 às 21:00	TERÇA E QUARTA	TERÇA E QUARTA	TERÇA E QUARTA
	TERÇA 17:30 às 18:30	17:00 às 18:30 18:00 às 19:30		17:00 às 18:30 18:00 às 19:30	18:00 às 20:00	15:00 às 17:00